

# EMENTA DE : **OUTUBRO**

**PRATO** 7,55 €

**MINI-PRATO** 5,85 €

## **OMELETES E BITOQUES SOPA SOBREMESAS**

### **2ª FEIRA, DIA 1**

Caril de gambas  
Bifinhos de vitela c/ovo  
Frango assado c/ervas aromáticas

### **3ª FEIRA, DIA 2**

Bacalhau à lagareiro no forno  
Feijoada à brasileira  
Perna de peru no forno

### **4ª FEIRA, DIA 3**

Caldeirada de choco  
Cannelones de carne c/espinafres  
Frango assado tikka massala

### **5ª FEIRA, DIA 4**

Espetadinhas de peixe  
Bifinhos à café  
Arroz de pato

### **6ª FEIRA, DIA 5**

Bacalhau à Gomes de Sá  
Lombo de porco assado  
Panadinhos de frango

### **SÁBADO, DIA 6**

Arroz de polvo  
Ervilhas c/ovos escalfados  
Perninhas de frango c/alheira

### **2ª FEIRA, DIA 8**

Pescada no forno c/broa  
Vitela estufada  
Frango assado c/cuscus de legumes

### **3ª FEIRA, DIA 9**

Lombinhos de bacalhau no forno  
Coelho assado no forno  
Caril de frango

### **4ª FEIRA, DIA 10**

Lulas estufadas c/ervilhas  
Rolo de peru  
Lasanha de legumes

### **5ª FEIRA, DIA 11**

Peixe assado no forno  
Mista de carnes assadas  
Cannelones de frango

### **6ª FEIRA, DIA 12**

Bacalhau espiritual c/grelhos  
Isclas de cebolada  
Espetadinhas de frango

### **SÁBADO, DIA 13**

Moqueca de peixe  
Empadão de carne  
Pernas de frango c/molho barbecue

### **2ª FEIRA, DIA 15**

Meia desfeita de bacalhau  
Pá de porco à padeiro  
Frango à moda Alcobaça

### **3ª FEIRA, DIA 16**

Lombinhos de pescada c/camarão  
Carne de porco c/migas  
Bifinhos frango c/molho laranja

### **4ª FEIRA, DIA 17**

Filetes de pescada  
Jardineira de vitela  
Cannelones espinafres c/requeijão

### **5ª FEIRA, DIA 18**

Lombinhos de pescada no forno  
Dobrada à moda do Porto  
Panadinhos de frango

### **6ª FEIRA, DIA 19**

Bacalhau à Brás  
Rolo de carne  
Tagliatelli de frango gratinado

### **SÁBADO DIA, DIA 20**

Espetadinhas de peixe  
Hamburger c/ovo  
Frango assado c/laranja

### **2ª FEIRA, DIA 22**

Bacalhau no forno à espanhola  
Entrecosto assado no forno  
Moamba de frango

### **3ª FEIRA, DIA 23**

Crepes de camarão  
Babootie de carne  
Arroz de pato

### **4ª FEIRA, DIA 24**

Arroz de marisco  
Carne de porco à portuguesa  
Almondégas de peru no forno

### **5ª FEIRA, DIA 25**

Bacalhau espiritual  
Bochechas de porco no forno  
Caril de frango

### **6ª FEIRA, DIA 26**

Bacalhau c/grelhos e broa  
Lasanha de carne  
Pernas de pato no forno

### **SÁBADO, DIA 27**

Tiras de choco frito  
Goulash de vitela  
Peito de peru recheado no forno

### **2ª FEIRA, DIA 29**

Pataniscas de bacalhau  
Empadão de carne  
Frango assado tikka massala

### **3ª FEIRA, DIA 30**

Peixe assado no forno  
Favas c/carne e chouriço  
Bifinhos de frango c/cogumelos

### **3ª FEIRA, DIA 31**

Arroz de polvo  
Lombo assado c/alecrim  
Tagliatelli de frango gratinado

**EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÃO  
IVA INCLUIDO**

**ACEITAM-SE  
ENCOMENDAS**

**PODE LEVANTAR A SUA  
ENCOMENDA NO:  
CAFÉ & COMPANHIA  
ATÉ ÀS 19H**

**CAFÉ & CO.  
214581341  
COZINHA DO CAMPO  
214570988**